



# CÓMO HABLAR CON NIÑOS SOBRE EL COVID-19

(INFANTIL)

## 1. ESCUCHAR ANTES DE HABLAR.

Hacerles preguntas para saber cómo se sienten ellos, qué quieren saber, qué les preocupa... Es importante tener en cuenta cuáles son sus necesidades antes de fijarnos en las nuestras.



Quizás lo único que necesiten sea la sensación de **PROTECCIÓN, CALMA Y SEGURIDAD** por parte de sus mayores y no tanta información.

## 2. DAR UNA RESPUESTA CLARA Y ADAPTADA A SU ENTENDIMIENTO, SIN FACILITAR DETALLES INNECESARIOS.



Por ejemplo: "hay muchos bichitos como los que dan dolor de barriga o resfriado y el coronavirus es uno más".

También podemos manejar la información a través de **cuentos**. Se trata de una herramienta a la que están acostumbrados/as y que les resulta divertida a la que vez que didáctica. Podéis encontrar un ejemplo [aquí](#).

## 3. ENFÓCATE EN LAS MEDIDAS DE HIGIENE.

Los niños a estas edades aprenden imitando aquello que ven en sus modelos y referentes. Es por eso que la mejor forma de ayudarles a implementar medidas de higiene es estableciendo **rutinas de higiene juntos**:



"Vamos a lavarnos las manos juntos cantando nuestra canción favorita". O para dejar secar el antibacterial: "¡Manos arriba sin mover! Comienza la cuenta atrás en 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1..."

## 4. EVITAR EL CONTAGIO EMOCIONAL



Los niños perciben los estados de ánimo de sus cuidadores y eso puede llevarles a experimentar sus mismas emociones. Por tanto los adultos debemos **evitar transmitir sentimientos de inseguridad o miedo en nuestras explicaciones**.

## 4. EXPRESAR SUS MIEDOS A TRAVÉS DEL DIBUJO O LAS MANUALIDADES.

Representar al coronavirus con unos grandes dientes o darle forma de **monstruo**, puede ser útil a la hora de expresar y canalizar ansiedades y/o preocupaciones sobre este tema.



Los adultos podemos además ayudarles a verbalizar con palabras sus emociones a través de sus **creaciones**.