

# ESTRATEGIAS PARA MOTIVAR A LOS NIÑOS/AS A ESTUDIAR EN CASA



El confinamiento es una situación anómala que influye en el **estado emocional** de los niños: tristeza, irritabilidad, rabia,... y todos necesitamos adaptación al mismo.

Además, supone otras circunstancias familiares: mucho tiempo juntos, compartir dispositivos móviles, teletrabajo, tareas del hogar, cuidado de familiares,..., aspectos que dificultan el día a día.

Asimismo, en casa aumentan las distracciones, disminuye la atención y la capacidad de concentración, ambas necesarias para el estudio.

Se requiere **planificación** y **autodisciplina**, y no todos los niños, ni los niños de todas las edades pueden poner en marcha estas habilidades.

Salvar todos estos obstáculos es complicado, pero vamos a intentar evitarlo con estas estrategias:

Crea un **SITIO DE ESTUDIO**, sin distracciones o con las menos posibles y ten a mano todo el material necesario. Evita todas las interferencias posibles (móviles, televisión, ruidos...). El niño tiene que asociar que cuando se siente ahí, va a aprovechar el tiempo y sólo va a hacer las tareas y estudiar.

Ten un **HORARIO** muy claro que incluya descansos. Primero, nos levantamos, desayunamos, nos vestimos y aseamos (es importante cuidar la imagen para sentirnos bien con nosotros mismos) y luego, nos sentamos en nuestro sitio de estudio. Pon alarmas para señalar los descansos e intentad cumplir el horario.

Utiliza las tardes para hacer tareas conjuntas en familia o conectarse virtualmente con amigos y familiares.



Deja los fines de semana para descansar y realizar otras actividades, o de lo contrario, todos los días parecerán iguales.

Imprescindible la **ORGANIZACIÓN**: Planifica las tareas a realizar. Ver organizadas las tareas y tener claro lo que hay que hacer es el primer paso para realizarlas. Apunta todo lo que hay que hacer y pon un tick  cuando esté realizado, y otro  cuando hayas enviado la tarea. El hecho de ver las tareas realizadas aumenta la motivación.

Recuerda que no podemos pretender que estudien lo mismo que cuando iban al colegio todos los días.

Sobre todo, no hay que olvidar que el confinamiento nos da una oportunidad para conectar con los niños, para que sientan nuestra presencia y ésta sea de **calidad**.

La receta se encuentra en la mezcla de **cariño** y **firmeza** para cumplir unas normas respetadas y acordadas por todos los miembros de la familia. Todos tenemos responsabilidades y todos colaboramos.

