

# Menú Septiembre 2019

**Sin Cacahuete - Colegio Juan de Padilla (Toledo)**

**mediterránea**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Leche <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>10</b> Judías Blancas Estofadas Lomo Fresco Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>11</b> Ensalada de Pasta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>12</b> Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>13</b> Lentejas con Chorizo Merluza al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>16</b> Crema de Coliflor Albóndigas en Salsa Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>18</b> Pasta al Gratén Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo
<b>23</b> Judías Verdes con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>24</b> Garbanzos Estofados Marrajo Adobado Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>25</b> Arroz Cinco Delicias Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	<b>27</b> Pasta Napolitana Bacalao en Papillote Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>30</b> Lentejas Ecológicas con Chorizo Tortilla de Patata con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta				

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Septiembre 2019

Sin Cerdeña - Colegio Juan de Padilla (Toledo)

*mediterránea*

R.D. 1169/2011 La  
información relativa a  
los alérgenos de  
nuestros platos, se  
encuentra en el Centro.  
Cualquier duda al  
respecto, nuestro  
personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Leche <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>10</b> Judías Blancas Estofadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>11</b> Ensalada de Pasta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>12</b> Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>13</b> Lentejas Estofadas Merluza al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>16</b> Crema de Coliflor Albóndigas en Salsa Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>18</b> Pasta al Gratén Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>19</b> Sopa de Fideos Carne Guisada con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Multicereales y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo
<b>23</b> Judías Verdes con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>24</b> Garbanzos Estofados Marrano Adobado Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>25</b> Arroz con Verduras Hamburguesa de Ternera con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	<b>27</b> Pasta Napolitana Bacalao en Papillote Champiñón al Ajillo Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>30</b> Lentejas Estofadas Ecológicas Tortilla de Patata con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta				

# Menú Septiembre 2019

*Sin Frutos Secos ni Mostaza - - Colegio Juan de Padilla (Toledo)*

*mediterránea*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Leche <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>10</b> Judías Blancas Estofadas Lomo Fresco Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>11</b> Ensalada de Pasta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>12</b> Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>13</b> Lentejas con Chorizo Merluza al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>16</b> Crema de Coliflor Albóndigas en Salsa Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>18</b> Pasta al Gratén Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo
<b>23</b> Judías Verdes con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>24</b> Garbanzos Estofados Marrano Adobado Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>25</b> Arroz Cinco Delicias Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	<b>27</b> Pasta Napolitana Bacalao en Papillote Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>30</b> Lentejas Ecológicas con Chorizo Tortilla de Patata con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta				

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Septiembre 2019

Sin PLV ni Huevo - - Colegio Juan de Padilla (Toledo)

*mediterránea*

R.D. 1169/2011 La  
información relativa a  
los alérgenos de  
nuestros platos, se  
encuentra en el Centro.  
Cualquier duda al  
respecto, nuestro  
personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Bebida de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo de Soja	<b>10</b> Judías Blancas Estofadas Lomo Fresco Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Bebida de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>11</b> Ensalada de Pasta Sin Huevo Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur de Soja <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>12</b> Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Bebida de Soja <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	<b>13</b> Lentejas con Chorizo Merluza al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Bebida de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo de Soja
<b>16</b> Crema de Coliflor Albóndigas en Salsa Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Bebida de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Yogur de Soja <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo de Soja	<b>18</b> Pasta Sin Huevo Napolitana Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Bebida de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>19</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Bebida de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Bebida de Soja <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo de Soja
<b>23</b> Judías Verdes con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Bebida de Soja <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo de Soja	<b>24</b> Garbanzos Estofados Marrajo Adobado Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Bebida de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>25</b> Arroz Cinco Delicias Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur de Soja <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Bebida de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo de Soja	<b>27</b> Pasta Sin Huevo Napolitana Bacalao en Papillote Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Bebida de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>30</b> Lentejas Ecológicas con Chorizo Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Bebida de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta				

# Menú Septiembre 2019

**Sin Carne . . - Colegio Juan de Padilla (Toledo)**

**mediterránea**

R.D. 1169/2011 La  
información relativa a  
los alérgenos de  
nuestros platos, se  
encuentra en el Centro.  
Cualquier duda al  
respecto, nuestro  
personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Leche <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>10</b> Judías Blancas Estofadas Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>11</b> Ensalada de Pasta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>12</b> Crema de Calabacín Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>13</b> Lentejas Estofadas Merluza al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
<b>16</b> Crema de Coliflor Empanadillas de Atún Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>18</b> Pasta al Gratén Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Queso + Fruta	<b>19</b> Sopa de Fideos Garbanzos Estofados Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Multicereales y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Lácteo
<b>23</b> Judías Verdes con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	<b>24</b> Garbanzos Estofados Marrano Adobado Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>25</b> Arroz con Verduras Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>27</b> Pasta Napolitana Bacalao en Papillote Champiñón al Ajillo Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>30</b> Lentejas Estofadas Ecológicas Tortilla de Patata con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta				

# Menú Septiembre 2019

**Sin Pescado - - Colegio Juan de Padilla (Toledo)**

**mediterránea**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Leche <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>10</b> Judías Blancas Estofadas Lomo Fresco Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>11</b> Ensalada de Pasta Sin Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>12</b> Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Tomate y Cebolla Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>16</b> Crema de Coliflor Albóndigas en Salsa Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>18</b> Pasta al Gratén Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Multicereales y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo
<b>23</b> Judías Verdes Ecológicas con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>24</b> Garbanzos Estofados Tortilla de Patata con Calabacín Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>25</b> Arroz Cinco Delicias Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Fruta	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	<b>27</b> Pasta Napolitana Hamburguesa de Ternera al Horno Champiñón al Ajillo Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>30</b> Lentejas Ecológicas con Chorizo Tortilla de Patata con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta				

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Septiembre 2019

Hipocalórica - - Colegio Juan de Padilla (Toledo)

*mediterránea*

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Limanda al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Leche Desnatada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>10</b> Judías Blancas Estofadas Lomo Fresco Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Desnatada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>11</b> Ensalada de Pasta Sin Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>12</b> Crema de Calabacín Pollo Asado Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Desnatada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>13</b> Lentejas Estofadas Merluza al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche Desnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>16</b> Crema de Coliflor Cinta de Lomo Fresca al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Desnatada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>18</b> Pasta Napolitana Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Leche Desnatada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>19</b> Sopa de Fideos Garbanzos Estofados Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Desnatada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Multicereales y Agua Fruta de Temporada Leche Desnatada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo
<b>23</b> Judías Verdes Ecológicas Rehogadas Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Desnatada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>24</b> Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Desnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>25</b> Arroz Campesina Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Desnatada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	<b>27</b> Pasta Napolitana Bacalao en Papillote Champiñón al Ajillo Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche Desnatada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>30</b> Lentejas Estofadas Ecológicas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Desnatada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta				

# Menú Septiembre 2019

**Sin Frutos Secos, Lentejas ni Judías Verdes - - Colegio Juan de Padilla (Toledo)**

*mediterránea*

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Leche <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>10</b> Judías Blancas Estofadas Lomo Fresco Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>11</b> Ensalada de Pasta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>12</b> Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>13</b> Arroz con Cebolla y Pimiento Merluza al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>16</b> Crema de Coliflor Albóndigas en Salsa Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>18</b> Pasta al Gratén Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Multicereales y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo
<b>23</b> Crema de Calabacín Salchichas de Pavo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>24</b> Garbanzos Estofados Marrano Adobado Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>25</b> Arroz Cinco Delicias Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	<b>27</b> Pasta Napolitana Bacalao en Papillote Champiñón al Ajillo Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>30</b> Crema de Verduras Sin Judías Verdes Tortilla de Patata con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta				

# Menú Septiembre 2019

Sin Guijantes - Colegio Juan de Padilla (Toledo)

*mediterránea*

R.D. 1169/2011 La  
información relativa a  
los alérgenos de  
nuestros platos, se  
encuentra en el Centro.  
Cualquier duda al  
respecto, nuestro  
personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Leche <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>10</b> Judías Blancas Estofadas Lomo Fresco Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>11</b> Ensalada de Pasta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>12</b> Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>13</b> Lentejas con Chorizo Merluza al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>16</b> Crema de Coliflor Albóndigas en Salsa Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>18</b> Pasta al Gratén Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina Sin Guisantes Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Multicereales y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo
<b>23</b> Judías Verdes Ecológicas con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>24</b> Garbanzos Estofados Marrajo Adobado Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>25</b> Arroz con Cebolla y Pimiento Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	<b>27</b> Pasta Napolitana Bacalao en Papillote Champiñón al Ajillo Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>30</b> Lentejas Ecológicas con Chorizo Tortilla de Patata con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta				