

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div>1</div> <div>Fideuá de Verduras Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil</div> <div>Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                       | <div>2</div> <div>Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Pollo al Chilindrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde</div> <div>Menestra Rehogada J Verde Brocol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                           | <div>3</div> <div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Merluza Medallón</div> <div>Guisantes Rehogados Guisantes, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                    | <div>4</div> <div>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina</div> <div>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                                                                                                          |
| <div>7</div> <div>Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado</div> <div>Tortilla Francesa Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                                                                      | <div>8</div> <div>Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vácuno, Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                        | <div>9</div> <div>Pasta Integral con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div> <div>Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                           | <div>10</div> <div>Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla</div> <div>Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco</div> <div>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                                                | <div>11</div> <div>Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon</div> <div>Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                           |
| <div>14</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Crema de Verduras Patata, , Calabacin, Calabaza</div> <div>Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                                 | <div>15</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</div> <div>Tortilla Francesa de Espinacas Tortilla Francesa con Espinacas</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> | <div>16</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Caballa en Aceite Caballa Aceite</div> <div>Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                              | <div>17</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div> <div>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina</div> <div>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                                                                       | <div>18</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4º, Ajo Extra, Perejil</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                    |
| <div>21</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div> <div>Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> | <div>22</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Lácteo</div> <div>Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa</div> <div>Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</div> <div>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                    | <div>23</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div> <div>Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> | <div>24</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Jamonicitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div> | <div>25</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla</div> <div>Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> |
| <div>28</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</div> <div>Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div> <div>Tortilla Francesa con Atún Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                             | <div>29</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado</div> <div>Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                  | <div>30</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</div> <div>Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>         | <div>31</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div> <div>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina</div> <div>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                                                                                             | <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>1</div> <div>Pasta con Verduras Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Peregil</div> <div>Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                                         | <div>2</div> <div>Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Tortilla de Patata Patata, Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div> | <div>3</div> <div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon</div> <div>Guisantes Rehogados Guisantes, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                            | <div>4</div> <div>Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div> <div>Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Pan Multicereales y Agua Pan Cereales</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <div>7</div> <div>Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde</div> <div>Tortilla Francesa. Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                                                                                | <div>8</div> <div>Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Palitos de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                                  | <div>9</div> <div>Pasta Integral con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div> <div>Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                            | <div>10</div> <div>Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla</div> <div>Queso Fresco Queso Fresco S/sal</div> <div>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                         | <div>11</div> <div>Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon</div> <div>Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Semillas y Agua Pan Semillas</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                           |
| <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Crema de Verduras Patata, , Calabacin, Calabaza</div> <div>Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                                                       | <div>15</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</div> <div>Tortilla Francesa de Espinacas Tortilla Francesa con Espinacas</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>           | <div>16</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito</div> <div>Caballa en Aceite Caballa Aceite</div> <div>Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                           | <div>17</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div> <div>Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div> <div>Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                | <div>18</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div> <div>Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado</div> <div>Tortilla Francesa. Tortilla Francesa</div> <div>Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Peregil</div> <div>Pan Multicereales y Agua Pan Cereales</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                                  |
| <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div> <div>Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Croquetas de Bacalao Harina, Leche, Bacalao,cebolla, Pan Rallado, Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> | <div>22</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div> <div>Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div> <div>Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</div> <div>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                       | <div>23</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div> <div>Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> | <div>24</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Tortilla Francesa. Tortilla Francesa</div> <div>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div> | <div>25</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla</div> <div>Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Semillas y Agua Pan Semillas</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> |
| <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div> <div>Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div> <div>Tortilla Francesa. Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                           | <div>29</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div> <div>Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata, Calabacin, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>  | <div>30</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</div> <div>Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>          | <div>31</div> <div>Cena: Patata + Verdura + Fruta</div> <div>Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div> <div>Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div>Cena: Patata + Verdura + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <div><div>1</div><div>Pasta con Verduras Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil</div><div>Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div>                | <div><div>2</div><div>Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Pollo al Chilindrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde</div><div>Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Yogur Natural</div></div> | <div><div>3</div><div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon</div><div>Guisantes Rehogados Guisantes, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div>                                      | <div><div>4</div><div>Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div><div>Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda</div><div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Pan Multicereales y Agua Pan Cereales</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div>                                                                              |
| <div><div>7</div><div>Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde</div><div>Tortilla Francesa. Tortilla Francesa</div><div>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Yogur Natural</div></div>                                                                          | <div><div>8</div><div>Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol</div><div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div> | <div><div>9</div><div>Pasta Integral con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div><div>Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div> | <div><div>10</div><div>Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla</div><div>Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco</div><div>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div>                                                                  | <div><div>11</div><div>Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon</div><div>Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</div><div>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan Semillas y Agua Pan Semillas</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div>                 |
| <div><div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div><div>Crema de Verduras Patata, , Calabacin, Calabaza</div><div>Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol</div><div>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Yogur Natural</div></div>                                                 | <div><div>15</div><div>Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</div><div>Tortilla Francesa de Espinacas. Tortilla Francesa con Espinacas</div><div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div> | <div><div>16</div><div>Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito</div><div>Caballa en Aceite Caballa Aceite</div><div>Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div>                                           | <div><div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div><div>Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div><div>Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda</div><div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div>                                                                                         | <div><div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div><div>Tortilla Francesa. Tortilla Francesa</div><div>Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil</div><div>Pan Multicereales y Agua Pan Cereales</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div>                                                                                                                         |
| <div><div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div><div>Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol</div><div>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div> | <div><div>22</div><div>Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div><div>Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</div><div>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div>                | <div><div>23</div><div>Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div>              | <div><div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div><div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Jamonicitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div><div>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Yogur Natural</div></div> | <div><div>25</div><div>Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla</div><div>Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada</div><div>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan Semillas y Agua Pan Semillas</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div> |
| <div><div>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</div><div>Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div><div>Tortilla Francesa. Tortilla Francesa</div><div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div>                                     | <div><div>29</div><div>Crema de Calabaza. Patata, Calabaza, Calabaza, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado</div><div>Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div>                  | <div><div>30</div><div>Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</div><div>Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Leche Semidesnatada</div></div>                          | <div><div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div><div>Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div><div>Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda</div><div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Pan y Agua Pan</div><div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Yogur Natural</div></div>                                                                                                | <div><div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <div><div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <div><div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div><div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <div><div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div><div>1</div><div>Fideuá de Verduras <small>Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil</small><br/>Salmón al Horno <small>Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</small><br/>Ensalada de Lechuga y Maíz <small>Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</small><br/><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>                                                       | <div><div>2</div><div>Crema de Zanahoria <small>Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</small><br/>Pollo al Chilindrón <small>Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde</small><br/>Menestra Rehogada <small>J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</small><br/>Pan Integral y Agua <small>Pan Integral</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Yogur <small>Yogur Natural</small></div></div>                                        | <div><div>3</div><div>Arroz con Tomate <small>Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</small><br/>Merluza en Salsa Verde <small>Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon</small><br/>Guisantes Rehogados <small>Guisantes, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</small><br/><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>                                               | <div><div>4</div><div>Sopa de Cocido <small>Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina</small><br/>Cocido Completo <small>Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</small><br/>Repollo Rehogado <small>Repollo, Aceite Oliva 0,4°</small><br/><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>                                                                                                                                     |
| <div><div>7</div><div>Patatas a la Riojana <small>Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado</small><br/>Tortilla Francesa <small>Tortilla Francesa</small><br/><br/>Ensalada de Lechuga y Tomate <small>Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</small><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Yogur <small>Yogur Natural</small></div></div>                                                                                 | <div><div>8</div><div><b>Cena: Patata + Carne + Lácteo</b><br/>Judías Blancas Estofadas <small>Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</small><br/>Hamburguesa de Ternera al Horno <small>Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol</small><br/>Ensalada de Lechuga y Maíz <small>Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</small><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>    | <div><div>9</div><div><b>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</b><br/>Pasta Integral con Tomate <small>Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</small><br/>Bacalao al Horno <small>Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</small><br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria <small>Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</small><br/>Pan Integral y Agua <small>Pan Integral</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div> | <div><div>10</div><div><b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b><br/>Potaje de Garbanzos con Espinacas <small>Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla</small><br/>Rotti de Pavo al Horno <small>Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco</small><br/>Zanahorias al Ajillo <small>Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</small><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>                                       | <div><div>11</div><div><b>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</b><br/>Paella de Verduras <small>Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon</small><br/>Palometa con Tomate <small>Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</small><br/>Ensalada de Lechuga y Cebolla <small>Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</small><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>                  |
| <div><div>14</div><div><b>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</b><br/>Crema de Verduras <small>Patata, , Calabacin, Calabaza</small><br/><br/>Merluza al Horno <small>Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</small><br/>Ensalada de Tomate y Cebolla <small>Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</small><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Yogur <small>Yogur Natural</small></div></div>                           | <div><div>15</div><div><b>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</b><br/>Lentejas Estofadas <small>Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</small><br/><br/>Tortilla Francesa de Espinacas <small>Tortilla Francesa con Espinacas</small><br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria <small>Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</small><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div> | <div><div>16</div><div><b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b><br/>Arroz Cinco Delicias <small>Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</small><br/>Caballa en Aceite <small>Caballa Aceite</small><br/><br/>Pimientos Asados <small>Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</small><br/>Pan Integral y Agua <small>Pan Integral</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>                                      | <div><div>17</div><div><b>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</b><br/>Sopa de Cocido <small>Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina</small><br/>Cocido Completo <small>Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</small><br/>Repollo Rehogado <small>Repollo, Aceite Oliva 0,4°</small><br/><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>                                                                                                  | <div><div>18</div><div><b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b><br/>Pasta con Queso <small>Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado</small><br/><br/>Cinta de Lomo Fresca al Horno <small>Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°</small><br/>Champiñón al Ajillo <small>Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil</small><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>               |
| <div><div>21</div><div><b>Cena: Arroz + Carne + Fruta</b><br/>Judías Verdes Rehogadas <small>Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</small><br/>San Jacobo de Ave <small>Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol</small><br/>Ensalada de Lechuga y Tomate <small>Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</small><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div> | <div><div>22</div><div><b>Cena: Pasta + Ave + Lácteo</b><br/>Sopa de Picadillo <small>Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa</small><br/>Bacalao con Tomate <small>Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</small><br/>Patatas Panadera <small>Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</small><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>                         | <div><div>23</div><div><b>Cena: Patata + Huevo + Fruta</b><br/>Judías Pintas Estofadas <small>Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</small><br/>Tortilla de Patata con Cebolla <small>Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</small><br/>Ensalada de Lechuga y Maíz <small>Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</small><br/>Pan Integral y Agua <small>Pan Integral</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>              | <div><div>24</div><div><b>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</b><br/>Arroz con Tomate <small>Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</small><br/>Jamonicitos de Pollo al Ajillo <small>Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</small><br/>Zanahorias al Ajillo <small>Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</small><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Yogur <small>Yogur Natural</small></div></div> | <div><div>25</div><div><b>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</b><br/>Lentejas Ecológicas Estofadas <small>Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla</small><br/>Marrajo Adobado <small>Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada</small><br/>Ensalada de Lechuga y Cebolla <small>Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</small><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div> |
| <div><div>28</div><div><b>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</b><br/>Pasta Napolitana <small>Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</small><br/>Tortilla Francesa con Atún <small>Tortilla Francesa</small><br/><br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria <small>Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</small><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>                        | <div><div>29</div><div><b>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</b><br/>Crema de Calabaza <small>Patata, Calabaza, Calabaza, Aceite Oliva 0,4°</small><br/>Ragout de Ternera Estofada <small>Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado</small><br/>Patatas Dado <small>Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</small><br/><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>                  | <div><div>30</div><div><b>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</b><br/>Arroz Campesina <small>Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</small><br/>Merluza al Horno <small>Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</small><br/>Ensalada de Tomate y Maíz <small>Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</small><br/>Pan Integral y Agua <small>Pan Integral</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Leche <small>Leche Semidesnatada</small></div></div>                      | <div><div>31</div><div><b>Cena: Patata + Huevo + Fruta</b><br/>Sopa de Cocido <small>Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina</small><br/>Cocido Completo <small>Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</small><br/>Repollo Rehogado <small>Repollo, Aceite Oliva 0,4°</small><br/><br/>Pan y Agua <small>Pan</small><br/>Fruta de Temporada <small>Pera, Manzana, Platano, Naranja</small><br/>Yogur <small>Yogur Natural</small></div></div>                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <div><div>32</div><div><b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div><div>33</div><div><b>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</b></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <div><div>34</div><div><b>Cena: Patata + Carne + Fruta</b></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div><div>35</div><div><b>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</b></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div>1</div> <div>Pasta con Verduras Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil</div> <div>Hamburguesa de Ternera al Horno</div> <div>Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                               | <div>2</div> <div>Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pollo al Chilindrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde</div> <div>Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                | <div>3</div> <div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Tortilla Francesa. Tortilla Francesa</div> <div>Guisantes Rehogados Guisantes, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                                                                 | <div>4</div> <div>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina</div> <div>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Pan Multicereales y Agua Pan Cereales</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                                                                                       |
| <div>7</div> <div>Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado</div> <div>Tortilla Francesa. Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                                                                     | <div>8</div> <div>Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Hamburguesa de Ternera al Horno</div> <div>Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                               | <div>9</div> <div>Pasta Integral con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div> <div>Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                          | <div>10</div> <div>Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla</div> <div>Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco</div> <div>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                                              | <div>11</div> <div>Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon</div> <div>Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Semillas y Agua Pan Semillas</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                      |
| <div>14</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div> <div>Crema de Verduras Patata, , Calabacin, Calabaza</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                                      | <div>15</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</div> <div>Tortilla Francesa de Espinacas. Tortilla Francesa con Espinacas</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                  | <div>16</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> | <div>17</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div> <div>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina</div> <div>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                                                                     | <div>18</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil</div> <div>Pan Multicereales y Agua Pan Cereales</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> |
| <div>21</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> | <div>22</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Lácteo</div> <div>Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa</div> <div>Hamburguesa de Ternera con Tomate</div> <div>Hamburguesa Vacuno, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol</div> <div>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> | <div>23</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div> <div>Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>     | <div>24</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Jamonicitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div> | <div>25</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla</div> <div>Tortilla Francesa. Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Semillas y Agua Pan Semillas</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                          |
| <div>28</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</div> <div>Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div> <div>Tortilla Francesa. Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                     | <div>29</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Crema de Calabaza. Patata, Calabaza, Calabaza, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado</div> <div>Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                   | <div>30</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</div> <div>Lomo Fresco Asado Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano</div> <div>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>      | <div>31</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div> <div>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina</div> <div>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                                                                                           | <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <div><div>1</div><div><div>Fideuá de Verduras</div><div>Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil</div><div>Limanda al Horno</div><div>Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div><div>Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div>                                                                                 | <div><div>2</div><div><div>Crema de Zanahoria</div><div>Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Pollo al Chilindrón</div><div>Pollo, Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde</div><div>Menestra Rehogada</div><div>J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Pan Integral y Agua</div><div>Pan Integral</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Desnatado</div><div>Yogurt Desnat. Natural</div></div></div>                              | <div><div>3</div><div><div>Arroz con Tomate</div><div>Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Merluza en Salsa Verde</div><div>Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon</div><div>Ensalada de Lechuga</div><div>Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div>                                                                    | <div><div>4</div><div><div>Sopa de Fideos</div><div>Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div><div>Garbanzos Estofados</div><div>Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria</div><div>Repollo Rehogado</div><div>Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div>                                                                                                                                         |
| <div><div>5</div><div><div>Patatas Estofadas</div><div>Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde</div><div>Tortilla Francesa</div><div>Tortilla Francesa</div><div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div><div>Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Desnatado</div><div>Yogurt Desnat. Natural</div></div></div>                                                                                            | <div><div>8</div><div><div>Cena: Patata + Carne + Lácteo</div><div><div>Judías Blancas Estofadas</div><div>Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div><div>Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div><div>Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div> | <div><div>9</div><div><div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div><div><div>Pasta con Tomate</div><div>Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div><div>Bacalao al Horno</div><div>Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div><div>Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan Integral y Agua</div><div>Pan Integral</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div>    | <div><div>10</div><div><div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div><div><div>Potaje de Garbanzos con Espinacas</div><div>Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla</div><div>Filete de Pollo al Horno</div><div>Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Zanahorias al Ajillo</div><div>Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div>                                                  | <div><div>11</div><div><div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div><div><div>Paella de Verduras</div><div>Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon</div><div>Palometa al Horno</div><div>Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Ensalada de Lechuga y Cebolla</div><div>Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan Semillas y Agua</div><div>Pan Semillas</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div> |
| <div><div>12</div><div><div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div><div><div>Crema de Verduras</div><div>Patata, , Calabacin, Calabaza</div><div>Merluza al Horno</div><div>Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Ensalada de Tomate y Cebolla</div><div>Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Desnatado</div><div>Yogurt Desnat. Natural</div></div></div></div>                         | <div><div>15</div><div><div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div><div><div>Lentejas Estofadas</div><div>Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</div><div>Tortilla Francesa de Espinacas</div><div>Tortilla Francesa con Espinacas</div><div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div><div>Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div>                          | <div><div>16</div><div><div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div><div><div>Arroz con Verduras</div><div>Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito</div><div>Filete de Pollo al Horno</div><div>Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Pimientos Asados</div><div>Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Pan Integral y Agua</div><div>Pan Integral</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div> | <div><div>17</div><div><div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div><div><div>Sopa de Fideos</div><div>Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div><div>Garbanzos Estofados</div><div>Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria</div><div>Repollo Rehogado</div><div>Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div>                                                                                                     | <div><div>18</div><div><div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div><div><div>Pasta Napolitana</div><div>Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div><div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div><div>Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Champiñón al Ajillo</div><div>Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil</div><div>Pan Multicereales y Agua</div><div>Pan Cereales</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div>      |
| <div><div>19</div><div><div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div><div><div>Judías Verdes Rehogadas</div><div>Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Filete de Pollo al Horno</div><div>Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div><div>Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div> | <div><div>22</div><div><div>Cena: Pasta + Ave + Lácteo</div><div><div>Sopa de Picadillo</div><div>Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa</div><div>Bacalao con Tomate</div><div>Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</div><div>Ensalada de Lechuga</div><div>Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div>                                 | <div><div>23</div><div><div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div><div><div>Judías Pintas Estofadas</div><div>Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Tortilla Francesa</div><div>Tortilla Francesa</div><div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div><div>Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan Integral y Agua</div><div>Pan Integral</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div>                                                     | <div><div>24</div><div><div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div><div><div>Arroz con Cebolla y Pimiento</div><div>Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Verde</div><div>Jamoncitos de Pollo al Ajillo</div><div>Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div><div>Zanahorias al Ajillo</div><div>Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Desnatado</div><div>Yogurt Desnat. Natural</div></div></div></div> | <div><div>25</div><div><div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div><div><div>Lentejas Estofadas</div><div>Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla</div><div>Tortilla Francesa</div><div>Tortilla Francesa</div><div>Ensalada de Lechuga y Cebolla</div><div>Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan Semillas y Agua</div><div>Pan Semillas</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div>                                     |
| <div><div>26</div><div><div>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</div><div><div>Pasta Napolitana</div><div>Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div><div>Tortilla Francesa</div><div>Tortilla Francesa</div><div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div><div>Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div>                                            | <div><div>29</div><div><div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div><div><div>Crema de Calabaza</div><div>Patata, Calabaza, Calabaza, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Ragout de Ternera Estofada</div><div>Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado</div><div>Champiñón al Ajillo</div><div>Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div>                              | <div><div>30</div><div><div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div><div><div>Arroz Campesina</div><div>Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</div><div>Merluza al Horno</div><div>Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Ensalada de Tomate y Maíz</div><div>Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Pan Integral y Agua</div><div>Pan Integral</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div>                | <div><div>31</div><div><div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div><div><div>Sopa de Fideos</div><div>Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div><div>Garbanzos Estofados</div><div>Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria</div><div>Repollo Rehogado</div><div>Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Desnatado</div><div>Yogurt Desnat. Natural</div></div></div></div>                                                                                              | <div><div>32</div><div><div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div><div><div>Sopa de Fideos</div><div>Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div><div>Garbanzos Estofados</div><div>Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria</div><div>Repollo Rehogado</div><div>Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Desnatado</div><div>Yogurt Desnat. Natural</div></div></div></div>                                                                                |
| <div><div>33</div><div><div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div><div><div>Crema de Verduras</div><div>Patata, , Calabacin, Calabaza</div><div>Merluza al Horno</div><div>Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div><div>Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Desnatado</div><div>Yogurt Desnat. Natural</div></div></div></div>                     | <div><div>36</div><div><div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div><div><div>Pasta Napolitana</div><div>Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div><div>Tortilla Francesa</div><div>Tortilla Francesa</div><div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div><div>Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div>                                                     | <div><div>37</div><div><div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div><div><div>Arroz Campesina</div><div>Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</div><div>Merluza al Horno</div><div>Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Ensalada de Tomate y Maíz</div><div>Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div><div>Pan Integral y Agua</div><div>Pan Integral</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Leche Desnatada</div><div>Leche Desnatada</div></div></div></div>                   | <div><div>38</div><div><div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div><div><div>Sopa de Fideos</div><div>Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div><div>Garbanzos Estofados</div><div>Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria</div><div>Repollo Rehogado</div><div>Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Desnatado</div><div>Yogurt Desnat. Natural</div></div></div></div>                                                                                           | <div><div>39</div><div><div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div><div><div>Sopa de Fideos</div><div>Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde</div><div>Garbanzos Estofados</div><div>Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria</div><div>Repollo Rehogado</div><div>Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div><div>Pan y Agua</div><div>Pan</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Pera, Manzana, Platano, Naranja</div><div>Yogur Desnatado</div><div>Yogurt Desnat. Natural</div></div></div></div>                                                                                |

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Martes    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Miércoles |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jueves    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Viernes   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>1</b>  | Fideuá de Verduras Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil<br>Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada                                                              | <b>2</b>  | Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br>Pollo al Chilindrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde<br>Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil<br>Pan Integral y Agua Pan Integral<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Yogur Yogur Natural                                                                                  | <b>3</b>  | Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°<br>Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallón<br>Guisantes Rehogados Guisantes, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada                                                  | <b>4</b>  | Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina<br>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon<br>Rapollo Rehogado Rapollo, Aceite Oliva 0,4°<br><br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada                                                                                                                     |
| <b>7</b>  | Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado<br>Tortilla Francesa Tortilla Francesa<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Yogur Yogur Natural                                                               | <b>8</b>  | <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo<br>Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°<br>Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol<br>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada       | <b>9</b>  | <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta<br>Pasta Integral con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar<br>Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br>Pan Integral y Agua Pan Integral<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada | <b>10</b> | <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta<br>Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla<br>Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco<br>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada                                       | <b>11</b> | <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta<br>Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon<br>Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla<br>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada   |
| <b>14</b> | <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta<br>Crema de Verduras Sin Judías Verdes Patata, Zanahoria, Calabacin<br><br>Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol<br>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Yogur Yogur Natural           | <b>15</b> | <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo<br>Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde<br><br>Tortilla Francesa de Espinacas Tortilla Francesa con Espinacas<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada | <b>16</b> | <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta<br>Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra<br>Caballa en Aceite Caballa Aceite<br><br>Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br>Pan Integral y Agua Pan Integral<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada                                        | <b>17</b> | <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo<br>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina<br><br>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon<br>Rapollo Rehogado Rapollo, Aceite Oliva 0,4°<br><br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada                                                                                               | <b>18</b> | <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta<br>Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado<br><br>Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°<br>Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada |
| <b>21</b> | <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta<br>Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde<br>San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol<br>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada | <b>22</b> | <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo<br>Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa<br>Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla<br>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada                             | <b>23</b> | <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta<br>Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°<br>Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°<br>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br>Pan Integral y Agua Pan Integral<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada               | <b>24</b> | <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta<br>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°<br>Jamonicitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra<br>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Yogur Yogur Natural | <b>25</b> | <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo<br>Pasta Salteada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br>Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada<br>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada     |
| <b>28</b> | <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo<br>Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar<br>Tortilla Francesa con Atún Tortilla Francesa<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada        | <b>29</b> | <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo<br>Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza, Aceite Oliva 0,4°<br>Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado<br>Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br><br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada                       | <b>30</b> | <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta<br>Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito<br>Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br>Pan Integral y Agua Pan Integral<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Leche Leche Semidesnatada                       | <b>31</b> | <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta<br>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina<br><br>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon<br>Rapollo Rehogado Rapollo, Aceite Oliva 0,4°<br><br>Pan y Agua Pan<br>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br>Yogur Yogur Natural                                                                                                     |           | <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|           | <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           | <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           | <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>7</div> <div>Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado</div> <div>Tortilla Francesa Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                               | <div>1</div> <div>Pasta con Verduras Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil</div> <div>Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                         | <div>2</div> <div>Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pollo al Chilindrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde</div> <div>Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                             | <div>3</div> <div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallón</div> <div>Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>   | <div>4</div> <div>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina</div> <div>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Pan Multicereales y Agua Pan Cereales</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                                                           |
| <div>14</div> <div>Crema de Verduras Patata, , Calabacin, Calabaza</div> <div>Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                                     | <div>15</div> <div>Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                         | <div>16</div> <div>Pasta Integral con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div> <div>Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> | <div>10</div> <div>Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla</div> <div>Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vино Blanco</div> <div>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                     | <div>11</div> <div>Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon</div> <div>Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Semillas y Agua Pan Semillas</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                 |
| <div>21</div> <div>Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> | <div>22</div> <div>Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa</div> <div>Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</div> <div>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                            | <div>23</div> <div>Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                         | <div>17</div> <div>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina</div> <div>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                                                                    | <div>18</div> <div>Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil</div> <div>Pan Multicereales y Agua Pan Cereales</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                                                        |
| <div>28</div> <div>Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div> <div>Tortilla Francesa con Atún Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                              | <div>29</div> <div>Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado</div> <div>Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>                                            | <div>30</div> <div>Arroz Campesina Sin Guisantes Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</div> <div>Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div>             | <div>24</div> <div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Jamonicitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div> | <div>25</div> <div>Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla</div> <div>Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Semillas y Agua Pan Semillas</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> |
| <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <div>31</div> <div>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina</div> <div>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div>                                                                                         | <div>3</div> <div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallón</div> <div>Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</div> <div>Leche Leche Semidesnatada</div> | <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>7</div> <div>Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado<br/>Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br/>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Yogur de Soja Yogur Soja Natural</div>                                                  | <div>1</div> <div>Pasta Sin Huevo con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado<br/>Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br/><br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja</div> | <div>2</div> <div>Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br/>Pollo al Chilindrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde<br/>Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br/>Pan Integral y Agua Pan Integral<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Yogur de Soja Yogur Soja Natural</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div> | <div>3</div> <div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°<br/>Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon<br/>Guisantes Rehogados Guisantes, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br/><br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>        | <div>4</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina<br/>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon<br/>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°<br/><br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/><br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>                                                                     |
| <div>14</div> <div>Crema de Verduras Patata, , Calabacin, Calabaza<br/><br/>Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br/>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Yogur de Soja Yogur Soja Natural</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                      | <div>15</div> <div>Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°<br/>Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja</div>                          | <div>16</div> <div>Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra<br/>Caballa en Aceite Caballa Aceite<br/><br/>Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br/>Pan Integral y Agua Pan Integral<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                                           | <div>17</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina<br/><br/>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon<br/>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°<br/><br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja</div>                                                    | <div>18</div> <div>Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar<br/><br/>Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°<br/>Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil<br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/><br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>         |
| <div>21</div> <div>Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br/>Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol<br/>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div> | <div>22</div> <div>Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos<br/>Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla<br/>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo de Soja</div>       | <div>23</div> <div>Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°<br/>Lomo Fresco Asado Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br/>Pan Integral y Agua Pan Integral<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Patata + Verdura + Fruta</div>         | <div>24</div> <div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°<br/>Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra<br/>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra<br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Yogur de Soja Yogur Soja Natural</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> | <div>25</div> <div>Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla<br/>Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada<br/>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/><br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja</div> |
| <div>28</div> <div>Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar<br/>Caballa en Aceite Caballa Aceite<br/><br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre<br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Lácteo de Soja</div>    | <div>29</div> <div>Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza, Aceite Oliva 0,4°<br/>Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado<br/>Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br/><br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo de Soja</div>                                      | <div>30</div> <div>Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito<br/>Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br/>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada<br/>Pan Integral y Agua Pan Integral<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                           | <div>31</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina<br/>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon<br/>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°<br/><br/>Pan y Agua Pan<br/>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja<br/>Yogur de Soja Yogur Soja Natural</div> <div>Cena: Patata + Verdura + Fruta</div>                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Cena: Verdura + Ave + Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Cena: Patata + Carne + Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Cena: Verdura + Pescado + Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

Cena: Patata + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta